

CLYDIA 天然水のある暮らし



# クリティア Style



名水さんぽ vol.3



特集

島根の隠岐諸島を代表する湧き水

⇒⇒⇒ 天川の水

Health **TI** ...ハーブティーで心身ともにリフレッシュ

Cooking **!!** ...

子どもと作る

簡単ごはん「冬野菜のジンジャーポトフ」



# 日本名水百選の地を訪ねて

家族で  
行きたい!

03



## 名水 さんぽ



島根の<sup>おき</sup>隠岐諸島を  
代表する湧き水

### ⇒⇒⇒ 天川の水

出雲、石見、隠岐の3つの地域に区分されることが多い島根県。昨年11月にクリティアのお水のラインアップに加わった「金城のお水」は石見地方の名水です。今回ご紹介する日本名水百選の湧き水「天川の水」は隠岐にある島の一つ、海士町にあります。その湧水量はなんと、1日に400トン! 清水寺の境内にある天川の水は、地元での生活用水、農業用水として枯渇することなく安定した供給を維持しています。

隠岐諸島には大小180以上の島がありますが、人が住んでいるのはたったの4島! その中の一つ、島前にあるのが「天川の水」の湧き出る地・海士町です。

#### アクセス

##### ●飛行機

(羽田) 空港 → 米子空港 → 七瀬・境港 → 菱浦(海士町)  
(千歳・伊丹・出雲・福岡) 空港 → 隠岐空港 → 西郷 → 菱浦(海士町)

##### ●新幹線

JR(東京・新大阪・博多) → JR米子 → 境港 → 菱浦(海士町)

→ 電車    → バス    → 船(高速船)



#### 海士町

#### おさんぽ マップ

春になったら、海中展望船「あまんぼろ」もおすすめ!  
(運行期間: 4/1~10/31)



イラスト: あなみなお

## 海士町おさんぽコース

1

### 天川の水

水不足の年であっても変わらずに豊富な湧き水量を維持していることで、全国から注目される。透明度と水質の良いおいしい水は汲みとり自由。

Uターン、Iターンの多い海士町。おさんぽ途中に若者を見かける機会も多く、楽しい出会いがあるかも!名水を味わいながら、おさえておきたい観光名所をご紹介します。

5

### 隠岐神社

後鳥羽天皇没後700年を記念して建てられた神社。天皇にあやかり、困難を祓い健康に生きることを願う厄よけ・健康長寿の参拝者が絶えない。

2

### 金光寺山

標高約146メートルの山。自然豊かな山を登りながら眺める海は絶景。所要時間1時間半ほどのウォーキングツアーも人気。

3

### 明屋海岸

エメラルドグリーンで透明度抜群の海水は夏場、海水浴場&キャンプ場として賑わう。大きな岩にハート型の穴が開いている「ハート岩」は必見!

4

### 宇受賀神社

規模は小さな神社ではあるが、出雲大社や熊野大社などと並び、島根を代表する六社の一つ。縁結び、子宝、夫婦円満にご利益があるといわれる。

旅のプランはおまかせあれ!  
お気軽にお尋ねください!

365日年中無休で島をご案内

### 海士町観光協会

〒島根県隠岐郡海士町大字福井1365-5  
☎08514-2-0101  
【HP】http://oki-ama.org

### 海士町観光協会さんに聞いた 冬の海士旅NAVI



### 巡る

日本海の冬は寒い!! ...ということで、冬はタクシー観光での周遊がおすすめ。あたたかい日にはレンタサイクルが気持ちいいですよ。

### タクシー観光



Aコース(1.5h)、Bコース(2h)、Cコース(3h)など所要時間別のプランあり。個性豊かなタクシードライバーとの会話を楽しみながらの島巡りが可能。初乗り料金570円〜



隠岐海士交通  
☎08514-2-0020  
営業時間:7:00~22:00  
石塚タクシー  
☎08514-2-0727  
営業時間:7:30~24:00

### レンタサイクル



自然豊かな島の景色を味わいながら、自由に走れるのが最高!台数に限りがあるので、事前に電話予約を。



海士町観光協会  
☎08514-2-0101  
営業時間:  
8:00~18:00  
<12/1~2月末>  
7:30~19:00  
<3/1~11月末>

### 食べる

自然の恵みあふれる海士町にはおいしいものがいっぱい!

### 冬のおすすめは、岩牡蠣&寒シマメ!



保々見湾で養殖されている岩牡蠣(MAP E)に加え、この時期におすすめは寒シマメ(スルメイカ)。肝醬油で漬けた「寒シマメ漬け丼」は「全国ご当地どんぶり選手権」\*でも上位に入賞する人気丼です。

\*東京都TDMシテイで開催された「ふるさと祭り東京」の目玉企画。



岩牡蠣の養殖場

### せんとりらてい 船渡来流亭



地元素材を使った洋風・和風創作料理が食べられるお店。寒シマメの漬け丼はもちろん、岩牡蠣の地元ブランド「春香(はるか)」や海士町で獲れた白イカなどの海士の幸も、旬感凍結技術CASにより年中新鮮な味わいが可能に。



☎08514-2-1510  
営業時間:9:00-16:00  
※ランチ11:30-14:00  
定休日:火曜日

### 泊まる

個性豊かなお宿がせいぞろい。お好みに合わせて選んでくださいね!

### たじまや 但馬屋



☎08514-2-0437  
チェックイン:16:00  
チェックアウト:10:00

ごはん、おみそ汁、魚、納豆、卵に漬け物...、あらゆるものを自家製でまかなう但馬屋には島の魅力がたっぷり。夕食時には、女将さんの陽気な民謡(キンチャモニヤ踊り)もお楽しみに。

### お泊り処 なかむら



☎08514-2-1717  
チェックイン:16:00  
チェックアウト:10:00

昼間はレストラン、夜は居酒屋の島民にも愛される宿。東京や大阪、松江で創作料理の腕を磨いたご主人が、和食、洋食、イタリアンなどさまざまなジャンルのメニューでおもてなし。

冬を快適に過ごすために

心と体に  
ホッと効く

## ハーブティーで 心身ともにリフレッシュ

手足の冷え、風邪など  
体の不調が  
起こりやすいこの季節。  
おいしくて体にやさしい  
ハーブティーはいかがですか？  
体調管理やトラブル改善に  
ぴったりの自然療法です。

／ 教えてくれたのは ／



薬剤師・ハーバルプラクティショナー  
おおそね みちる先生

東北薬科大学を卒業。茨城県日立市で経営しているハーブ専門店では、体調に合わせたハーブをオリジナルで調合する「ハーブ外来」を行なう。また全国各地でメディカルハーブ講座を開講。茨城新聞でハーブコラムを連載し、テレビやラジオでも活躍中。著書に『心と体の不調に効く ハーブティーブレンディングBOOK』（講談社）がある。



## 02 症状別 冬におすすめのハーブ

ここでは症状別を選びたいおすすめの一例をご紹介します。

## 01 ハーブの 効果について

ハーブ(植物)にはフィトケミカルと呼ばれる有効成分が多く含まれています。医療が発達する前は治療薬として使われ、今も薬の関連成分の約2/3はハーブから作られているといわれています。個人差はありますが、頭痛などの症状によいとされるハーブティーは、飲んですぐに痛みがラクになる場合も！健康維持や体質改善、また症状緩和に効果が期待できるので日頃から摂取するといいでしょ。香りが苦手という方は、緑茶や紅茶、ルイボスティーなどお好みのお茶にブレンドすると飲みやすくなりますよ。

冷え症  
ジンジャー



血液の循環をよくして、体を温める作用があるので、冷え症や生理痛にもおすすめ。ツンとする香りが苦手な方は、紅茶やハチミツなどと混ぜて調整ください。

風邪予防  
エルダーフラワー



寒気がするときや風邪のひき始め、むくみなどに。発汗や利尿作用にすぐれ、アレルギーや血流改善にも◎。マスクット風味でほかに甘みがあります。

胃のむかつき  
ペパーミント



喉に広がる清涼感の元は有効成分であるL-メントール。脳の活性化や消化機能の促進作用も。つわりなどのむかむか、頭痛や乗り物酔いにもおすすめです。

子どもの不眠  
カモミール  
ジャーマン



イギリスの絵本『ピーターラビット』にも登場するハーブ。おなかや歯の痛み止め、安眠に。甘い花の香りでお子さまにも飲みやすい味です。

他にもいろいろなハーブがあります。ご自分の好みを見つけてくださいね。

## 03 ハーブティーをおいしく飲むには

### 1 1回分の茶葉で、2～3杯飲む

1回の茶葉で1杯だけではもったいない! 3杯くらいまでは成分が出ています。また、茶葉をお湯につける時間によって抽出される成分と味が変化します。

**1 杯目** …お湯を注ぎ、ふたをして1～2分蒸らして、まずは香りや味を楽しむ。

**2 杯目** …同様に3分蒸らす。  
早い効果を期待する人は濃い目に抽出を。

**3 杯目** …5分以上蒸らす。そのまま冷まして、お水代わりに冷たい状態を味わうのも◎。

### 2 お花が入ったブレンドは、1杯目の蒸らしは1分!

ローズなど花びらが入っているハーブティーは、まずは1分蒸らしたら飲みましょう。最も効果的に花の香りや美しい色合いを楽しむことができます。2杯目は3分でOK。



### 3 フレッシュハーブの淹れ方

▶ドライハーブの2～3倍量を入れる。

▶蒸らしは1～2分以内にと、もっとも新鮮な香りが引き立ちます。

▶フレッシュハーブの場合、2回目以降は渋みのもとであるタンニンが多く出るので、淹れるのは1回のみが好ましい。

ミント、タイム、レモンバームなど、鉢植えて簡単に育てられるハーブがいくつもありますので、お近くの園芸店でお好みのものを探してみましょう。ぜひ新鮮なハーブティーを試してみてください。

## 04 ハーブティーに関するQ&A

### Q1 1日にどれくらい飲めばいいの?

**A1** 1～3杯くらいは飲むとよいでしょう。体質改善をしたい場合は1日に1.5Lくらいが理想です。

### Q2 妊娠中にNGのハーブは?

**A2** セージ、ローズマリー、ジャスミンなど避けた方がよい種類が多くあります。ハーブ購入時にパッケージをチェックしたり、専門家に問い合わせるとよいでしょう。

### Q3 子どもにNGのハーブは?

**A3** カフェイン含有ハーブは基本的に控えましょう。子どもは味覚嗅覚が鋭く、体重が少ないので大人よりも2～5倍くらい薄めに淹れましょう。

### Q4 ハーブの保存方法は?

**A4** 密閉できるビンやジッパー付きのビニール袋に乾燥剤を入れて涼しい場所で常温保存しましょう。半年以内に使いきるのが理想です。古くなったものはボブリや入浴剤にしてもよいでしょう。

### Q5 クリティアの水はハーブティーに向いてる?

**A5** クリティアのお水は日本人の体にとてもよくなじむ軟水。もちろん、ハーブティーにもよく合いますよ。

### Q6 サーバーのお湯(87℃前後)でもおいしく飲める?

**A6** ハーブティーは沸騰したお湯よりも90℃前後のお湯で淹れることが理想的ですので、そのままお使いいただければOK!

### Q7 自宅で育てられるハーブはどんなものがある?

**A7** 代表的なハーブであるミント、ローズマリー、ゼラニウムなどはもちろん、それ以外にもたくさんの種類が栽培可能です。

### Q8 ハーブについて詳しく知りたいときは?

**A8** ハーブ情報の豊富なサイト例  
『グリーンリーフ』  
☎ 0294-59-3988 【HP】 <http://www.gr-leaf.jp/>  
『enherb』  
☎ 03-5226-0521 【HP】 <http://www.enherb.jp/>  
『生活の木』(化粧品やエッセンシャルオイルなどのハーブ関連情報も豊富)  
☎ 0120-175082 【HP】 <http://www.treeoflife.co.jp>

専門書もありますが、サイトでも詳しい情報を見ることができます。

# わが家の“クリティアStyle”

「どんな用途に使ってるの?」「1日の利用量は?」

みなさんの利用状況、気になりますよね。そこで今回は、利用歴5年のユーザー様宅を訪問し、クリティアウォーターサーバーのある暮らしを拝見しました!

Topics



蔵本理枝子さん  
クリティア利用歴  
5年

都内のマンションに住む。ご主人と2歳、0歳の娘さんと4人暮らし。

## 通勤族のわが家にぴったり!

現在育児中の蔵本理枝子さんのお仕事は、整形外科医のドクター。ご夫婦の共通の趣味はトライアスロンというおふたりは、日頃から体調管理の意識がとても高く、お水へのこだわりも強いようです。お仕事の都合で転勤が多く、これまでも都心からさまざまな土地に移り住んできたそう。「以前千葉の館山に引越したとき、ウォーターサーバーを取り付けたいけれど近隣に対応してくれる会社が見つけれず探しました。その頃に宅配便で水を届けてくれるクリティアのお水を知り、これなら全国どこに転勤しても継続できるし、都合のいい時間に配達指定が可能なのも便利だと思い、契約しました」と理枝子さん(以下の「」内もすべて同じ)。

蔵本さんのご自宅では、スリムサーバー床置きタイプのアイスホワイトを利用。「レンタル料無料が魅力!デザインもシンプルでスリムな上、部屋のインテリアになじみやすいですね。使って気づいたのですが、ボトルをゴミの日に出せるので回収日まで保管する必要がないのも助かる!」。クリティアのお水を使い続ける中で変化したことは? 「水のおいしさがわかるように。2歳の娘は自分でウォーターサーバーから水をくんで飲んでますよ。私も主人も炭酸水が好きで、ソーダストリーム<sup>®</sup>を使ってよく作ります。授乳中でお酒が飲めない私にとって、夕食時の炭酸水は欠かせません(笑)。クリティアの天然水で作った炭酸水は余計な添加物も一切入らないので安心できるし、やっぱりおいしいですね!」



リビングにはご家族の素敵な写真がいっぱい!



生後2か月の娘さんは母乳とミルクをよく飲み、よく寝てくれるそう。



毎朝のコーヒーは、ウォーターサーバーからお湯をポットに入れてそのまま使用。「お湯をわかす必要がないので時短になりますね。おいしい水で淹れると、コーヒーの味も香りも引き立ちます」

※お水を用意すれば、自宅で簡単に炭酸水が作れるマシーン。



## お水のタイムスケジュール

☺=お湯 ☺=お水

6:00	次女のミルク☺、理枝子さんあたたかいお茶☺
6:10	長女コップ1杯のお水☺
7:00	夫婦のコーヒーを入れる☺、長女は麦茶☺
8:30	長女 保育園へ
12:00	理枝子さん 自宅で昼食時に紅茶or コーヒー☺
15:00	お米を研ぐ☺
17:30	お米を炊く☺
18:00	炭酸水を作る☺
19:30	長女ベッドへ&理枝子さん寝かしつけ 次女 ミルク☺
20:00	子どもたち就寝
22:00	ほうじ茶を飲む☺
23:30	夫コップ1杯のお水を飲む☺
24:00	コップ1杯のお水を入れてベッド横に置き就寝☺



「今はだいたい1日に3Lくらい使っていると  
思います。育休中で家にいる時間も多いで日  
中も使いますね。生活のリズムや季節で使  
用量が変化するので、お水の配達ベースや  
本数は頻繁に変更しています」



### ミルク作りに…

「ほにゅう瓶に粉ミルク  
を入れたら、そのままお  
湯を注いでいます。サ  
ーバーからおいしくて  
安全なお湯が出るって  
便利ですよね」



### ごはん炊きに…

「お米は最初に入れたお  
水が一番よく吸水すると聞  
いたことがあり、お米の研  
ぎ始めはクリティアの水を  
使っています」



### 炭酸水に…

「キャップシールのプレゼントにもソーダストリーム  
(前ページ※参照)がありますよね。残念ながらわ  
が家のは購入品ですが(笑)、毎日大活躍です!」

### トライアスロンにおいしい水は欠かせません!



「週末には公園で自転車のト  
レーニングをしたり、実際にレース  
に出る機会も多いので、お水、  
炭酸水、スポーツドリンクなど、  
そのときの気分や体調に合わ  
せて自宅で作り、水筒に入れて  
持っていきます。夏場は特にク  
リティアのお水が、必須です」



### 蔵本家の活用 DATA

#### ◆利用モデル

スリムサーバー  
床置タイプ アイソホワイト  
<サイズ>  
H130cm×W32cm×D33cm  
<サーバーの容量>  
冷水タンク:2.2L  
温水タンク:2.0L

#### ◆月の利用本数

約5~6本  
※夏場は+2~3本。  
「利用本数はまちまちです  
ね。理想は1か月5本くらい  
のペースかな(笑)」(理枝  
子さん)





クリティアの天然水で

子どもと作る

簡単ごはん

Cooking

ミネラルの豊富なお水と  
冬野菜で免疫力UP!

野菜をやわらかくし、素材の風味を生かした仕上がりに適した軟水のクリティア。冬野菜の甘みを生かしたポトフになりますよ。

今号のレシピ

## 冬野菜のジンジャーポトフ



1人分299kcal、調理時間：約30分

材料(2人分)

うずらの卵	6個
プチトマト	6個
ベーコン(ブロック)	80g
しょうが(すりおろし)	20g
ブロッコリー	80g
れんこん	80g
かぶ(4等分)	1個
玉ねぎ(くし形切り)	80g
人参(乱切り)	40g
水(クリティアの天然水)	400cc
コンソメ(顆粒)	小さじ1
ローリエ	1枚
塩	小さじ1/4
粗挽き黒こしょう	少々
パセリ(乾燥)	適量

下準備

- ・ブロッコリーは小房に分けておく。
- ・れんこんは皮をむき、幅1cmの半月切りにし、酢水(分量外)にさらしておく。
- ・鍋にうずらの卵とかぶるくらいの水を入れて沸騰させ、中火にし3分ほど茹でる。

※うずらの殻むきは子どものお手伝いポイントになります。

作り方

- 1 うずらの卵・プチトマトを交互につまようじにさす。
- 2 鍋にベーコンを入れ、焼き色がついたら、しょうがを加え炒める。
- 3 香りが出てきたら、④以外の材料をすべて入れ強火にかける。沸騰したらアクを除き、落としフタをして弱火で煮込む。(20分～)。
- 4 ①を入れてさらに煮込む(約3分)。ローリエを除き、塩・こしょうで味をととのえる。
- 5 器に盛り付け、パセリをちらせば完成!

※うずらは水煮を使ってもOK。  
※子ども用は、つまようじの代わりにかわいいピックにすると◎。

子どものお手伝いポイント

- + ①うずらの卵を茹でたら
- + お湯を捨て、フタをし
- + て鍋を振る(こうすると
- + 殻にヒビが入り、殻がむき
- + やすくなります)。



- + ②うずらの卵とプチトマトをつまようじ(またはピック)にさす。



## 体にいいこと豆知識

## 1)冬野菜の効能について

お鍋がおいしい冬の季節。冬野菜にはうれしい効能がいっぱい!寒さに耐えるため糖分が多い上に、体を温める効果があります。また、ビタミンCが豊富で、コラーゲンの合成を促進し、肌に弾力を与えるなどの効果も期待できます。白血球を活性化させ免疫力を上げる効果もあるので、冬野菜で体を温めながら寒い季節を乗り切りましょう!

## 2)しょうがと冷えの関係

冷え対策によいしょうがは、加熱前後で体を温める働き方が変わります。加熱後はショウガオールという成分が直接胃壁を刺激し、お腹での熱産生をおこない体の深部から温まります。一方、加熱前に摂れるジンジャーロールは体の深部で作られた熱を、末端の手足に運ぶ役割があります。熱を作ったり運んだり冷え対策に活躍するしょうが。加熱や非加熱のさまざまなレシピで積極的に取り入れてください。



ABC Cooking Studio  
ABC HEALTH LABO  
管理栄養士/ヘルスフードカウンセラー  
高木 祐香先生

## Info 1

### CLYTIA キャップシール キャンペーン

※写真はイメージです。実物とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

冬のイチオシ

使いやすく  
携帯用にぴったり!

CLYTIA  
オリジナルタンブラー  
1本

ハーブティーなどホットな飲み物を携帯するのにぴったりの魔法瓶タイプ。オフィスや散歩などの外出に持参すれば、エコ&ヘルシーライフ。

24  
枚



おすすめ  
Point 3

Point 1 カラーもサイズもちょうどいい!  
カラーはホワイトでデザインもとってもシンプルなので、男女で兼用も。ペットボトルのミニタイプと同じ、0.35Lなので、バッグに入れて持ち運びもラクラク。

Point 2 樹脂製の飲み口が心地よい!  
樹脂製の飲み口なので口当たりがやさしく、360度の角度からでも飲むことができるデザイン。

Point 3 フタ・本体は丸洗いでOK!  
3つのパーツに分かれるので中までしっかりと洗うことが可能。



## 応募方法

クリティアのお水ボトルについてのキャップシールを、専用の応募台紙に貼り、必要事項を明記のうえ応募ください。

※応募の際の郵送料金はお客様の負担となります。予めご了承ください。  
※「新規ご契約数記録達成感謝キャンペーン(ボトルキャップシール20枚集めで2本プレゼント)」は2012年3月31日に終了しました。実施中の本キャンペーンにご応募ください。

応募台紙のダウンロードはこちらから

⇒<http://www.clytia.jp/campaign/capsea.html>

※WEBサイトに掲載されている応募上の注意事項をお読みの上、ご応募ください。  
※景品は応募受け付け後、約1か月でのお届け予定です。

キャンペーン期間

2016年3月31日まで

現在は従来型に加え、新しいキャップシールを使用しています。キャップシールキャンペーンにはどちらのタイプでもご利用いただけます。



他にもいろいろあります!

30  
枚



寄付【NPO法人 TABLE FOR TWO International】  
東アフリカ学校給食30食分  
※2014年9月末までに30枚1口で75名様のお申し込みがありました。実績として2,250食分の寄付を行うことができました。ご協力ありがとうございました!

36  
枚



クリティア  
デイリー 10L×2本

※バックインBOXタイプ  
※ウォーターサーバーを使用しない常温タイプのお水です。

48  
枚



ハリオ水出し茶ボトル  
フィルタースターインボトル  
1本

60  
枚



ご契約中のクリティア  
の天然水 12L×2本

72  
枚



タイムレスコンフォート&  
212キッチンストア  
ギフトカタログ「アクセント」  
2冊セット

96  
枚



山梨県産  
ブランド米 10kg

※お客様による銘柄指定はお受けできません。

120  
枚



Soda Sparkle™  
シングルボトル(1.0L)  
限定スターターキット 1個

144  
枚



オリジナルQUOカード  
1万円分

## Info 2

あなたにも、お友達にもステキなプレゼントが!!

### お友達ご紹介キャンペーン

うれしい  
プレゼント!

ご紹介者  
様へ



JCBギフトカード  
5,000円分

ご入会された  
お客様へ

お水2本  
(ご契約中のクリティア  
の天然水12Lボトル)



お申し込みは、下記フリーダイヤルまで

フリーダイヤル **0120-087-006**

(平日:9時~18時/土日祝日:9時~17時/年末年始は除く)

キャンペーン期間

2015年3月31日 お申し込み分まで

※お申し込みの際は、「ご紹介キャンペーンに応募」とお伝えいただき、現在のご契約者様のお客様番号をお知らせください。※ご紹介プレゼントは、申し込み手続き完了後、約4か月にお届けとなります。ただし、プレゼント発送時にご本人と、お友達の両方がご契約を継続されていることが条件となります。※他キャンペーンおよび、特典との併用はできませんので、あらかじめご了承ください。※当社は特典を運営する上で、当社と秘密保持契約を締結している会社(業務委託会社等)に開示する場合、または法令により開示を要求された場合を除いて、お客様の個人情報を第三者へ開示することはありません。※ご紹介いただいたご個人情報は、商品の発送のほか、個人を特定しない統計的形態で利用させていただきます。※クリティア正規代理店でご契約のお客様は本キャンペーンが対象外となる場合がございます。予めご了承ください。

お客様のご感想やご要望をご紹介します!

## おたより広場

ご要望には、弊社の回答も掲載しております。

赤ちゃんだった娘のミルク作りをするために使い始めて8年目に!家族で飲み水として愛用しています。

このお水で炭酸水を作ると、市販されている炭酸水よりおいしいです!

62歳女性です。ボトル交換の時に12Lの水をサーバーの上部まで上げるのが重くて大変です。下に設置できるウォーターサーバーを作ってください。

いつもおいしいお水を届けてくださり、ありがとうございます。普段はもちろん、運動した後も飲んでます。ジョギングや山登りの途中でつらくなったときも「おいしいお水」を飲むことが励みになっています。今日もいい汗かいて、クリティアゴクリ?

クリティアのお水!出会えてよかったです。孫たちもおいしいお水だねってとてもおもしろくに飲んでくれています。ジュースやコーヒーも飲みますが、やっぱりミネラルウォーターが一番さっぱりしていて、満足感があります。

サーバーの交換や定期メンテナンスがないので不安です。機種交換が可能なかどうかかわかりません…。

### ウォーターダイレクトより

ご意見ありがとうございます。メンテナンスについては、クリティアWEBサイトの「よくあるご質問」で動画とともにご紹介しています。[HP] [www.clytia.jp/faq/server](http://www.clytia.jp/faq/server)

また昨年11月「訪問クリーニングサービス」を開始しました。詳しくはクリティアサイトでご確認ください。[HP] [www.clytia.jp/cleaning](http://www.clytia.jp/cleaning)

お電話でのお問い合わせも承っております  
<お客様サービスセンター>  
☎0120-000-752(平日9:00~18:00 土日祝日9:00~17:00 ※年末年始を除く 携帯電話からも通話無料)

### ウォーターダイレクトより

貴重なご意見ありがとうございます。ウォーターサーバーの新商品開発にも力を入れていきたいと考えております。

昨年は「おいしい天然水と、暮らそう。」をスローガンに新しい「クリティア」をスタートしました。



富士山のお水に加え、島根県金城のお水、熊本県阿蘇のお水の2種類を追加し選べる3種類の天然水となりました。

また、お客様のご要望から実現した「訪問クリーニングサービス」というウォーターサーバーのクリーニングサービスも始まりました。

ウォーターダイレクトはこれからもお客様のお声に寄り添った商品を開発していきたいと思っています。新年もどうぞ、クリティアとお付き合いください。

(株)ウォーターダイレクト一同

### 次号予告



## クリティア Style

特集 名水さんぽ vol.4

熊本・南阿蘇 毎分60トンの湧水量に恵まれた地

## 白川水源

Health 花粉症対策に半身浴を!

Cooking 子どもと作る簡単ごはん「茶碗蒸し」

※内容は一部変更になることがあります。予めご了承ください。

◆天然水のある暮らしを応援する「クリティア Style」のバックナンバーはWEBでご覧いただけます。

<http://www.clytia.jp/clytiastyle/>